

**باشگاه ورزشی سرزمین تندرستی (بدنسازي بانوان)**

ردیف	رشته ورزشی	تعداد جلسات	مبلغ قابل پرداخت اعضای بدون پروانه (ریال)	مبلغ قابل پرداخت اعضای پروانه دار (ریال)
۱	بدنسازي و کار با دستگاه	۱۲	۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۷۵۰/۰۰۰
۲	، تمرينات معلق ، TRXفیتنس	۱۲	۲/۲۰۰/۰۰۰	۱/۵۴۰/۰۰۰
۳	ورزشهای هوازی (ایروبیك ، پيلاتس )	۱۲	۲/۲۰۰/۰۰۰	۱/۵۴۰/۰۰۰
۴	دوچرخه ثابت (اسپینینگ (کراسفیت	۱۲	۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۷۵۰/۰۰۰
۵	تلفیقی	۱۲	۳/۵۰۰/۰۰۰	۲/۴۵۰/۰۰۰
۶	رشته های رزمی ، ژیمناستیک	۱۲	۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰/۰۰۰

روزهای استفاده هر روز هفته به جز ایام تعطیل از ساعت ۷ الی ۲۰

باشگاه ورزشی الماس (بدنسازی بانوان)

ردیف	رشته ورزشی	تعداد جلسات	مبلغ قابل پرداخت اعضای بدون پروانه (ریال)	مبلغ قابل پرداخت اعضای پروانه دار (ریال)
۱	بدنسازی و کار با دستگاه	۱۲	۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۷۵۰/۰۰۰
۲	، تمرینات معلق ، TRX فیتنس	۱۲	۲/۲۰۰/۰۰۰	۱/۵۴۰/۰۰۰
۳	ورزشهای هوازی (ایروبیک ، پیلاتس )	۱۲	۲/۲۰۰/۰۰۰	۱/۵۴۰/۰۰۰
۴	دوچرخه ثابت (اسپینینگ (کراسفیت	۱۲	۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۷۵۰/۰۰۰
۵	تلفیقی	۱۲	۳/۵۰۰/۰۰۰	۲/۴۵۰/۰۰۰
۶	رشته های رزمی ، ژیمناستیک	۱۲	۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰/۰۰۰

روزهای استفاده هر روز هفته به جز ایام تعطیل از ساعت ۱۵ الی ۲۱

**باشگاه ورزشی مشاهیر (بدنسازي آقايان)**

مبلغ قابل پرداخت اعضاي پروانه دار (ريال)	مبلغ قابل پرداخت اعضاي بدون پروانه (ريال)	تعداد جلسات	رشته ورزشي	رديف
۱/۶۸۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	۲۴	بدنسازي و كار با دستگاه	۱

روزهاي استفاده هر روز هفته به جز ايام تعطيل از ساعت ۸ الي ۲۳